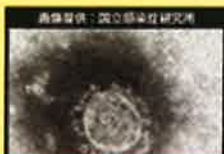


自分と
家族が

感染しないために

家の中に“ウイルスを持ち込まない”

新型コロナウイルスの特性



「SARS」と似ている

「アルコール消毒液がなくて不安」
でも…

石けん(界面活性剤)で対策できる!



● ドアノブなどの拭き掃除は
どうすればいい?

→ 家庭用の中性洗剤が使える

● 消毒液の作り方
(国立感染症研究所「SARSに関する消毒 三訂版」)

→ 約1リットルのぬるま湯に
5~10cc 程度以上の
台所用合成洗剤を加える

● 次亜塩素酸ナトリウムの効果は?

→ 効果ある 中性洗剤でもよい

ほかの対策は?

● 服は通常の洗濯でいい?

→ OK

● 上着・かばんも消毒が必要?

→ 過度に心配する必要はない
(自分しか使っていない
衣類や物を介した感染は考えにくい)

● うがいはどれくらいすればいい?

→ 効果はわからない

● 加湿に効果ある?

→ 効果はわからない

● タオルを家族で使ってもいい?

→ OK
(家族に疑わしい症状が出たら分ける)

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。



濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

【注意】

- ・家事用手袋を着用して行ってください。
- ・金属は腐食することがあります。
- ・換気をしてください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。

参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。