

# ～平成27年度サロンだよ～



がん患者さんやご家族のくつろぎと交流の場、参加された方からは「体験者同士気持ちを通じ合えた」、「気持ちが楽になった」等の声が聞かれます。ミニ講座とフリートーク、H27年度は6回開催しました。

**H27年5月8日** 於看護協会 参加者1名

- ◆抗がん剤の副作用との上手な付き合い方  
副作用と対策・日常生活の送り方
- ◆フリートーク  
医師とよい関係を作るには対話を重ねること！



薬剤師 矢野さん

自分に合った  
対処法を見つ  
けよう

**H27年6月12日** 於丹南健康福祉センター 参加者6名

- ◆食事と栄養のヒント…管理栄養士 沖野さん  
楽しく、おいしく、食べられる物を、食べられるときに～
- ◆フリートーク  
治療継続を迷っている… 話すことで気持ちの整理ができる



**H27年7月10日** 於二州健康福祉センター 参加者なし  
次の出会いを～



**H27年9月11日** 於看護協会 参加者2名

- ◆フリートーク  
調子が悪い時は休むのが一番  
時には病気の事を忘れて過ごすことも～



**H27年11月13日** 於小浜健康福祉センター 参加者6名

- ◆フリートーク  
がんの向き合い方は人それぞれ…  
迷ったり、悩んだり、自分が納得する過程が大事



**H28年3月11日** 於看護協会 参加者8名

- ◆1人ずつハンドトリートメント



仲村さん

ストレスを和らげ  
体も 心も  
リラックス～

- ◆フリートーク

- ・病気になって  
気づいたこと  
たくさんある！
- ・周りに優しくできる
- ・医師に自分の思いを伝える  
ことは大事。決めるのは自分



うれしい出会い、たくさんのパワーをもらいました～

H28年度サロン、新たな出会いをお待ちしています

公益社団法人 福井県看護協会 ☎(専用)0776-54-8620

福井市北四ツ居町 601 E-mail: info@kango-fukui.com