

職場におけるメンタルヘルスケア

～ 新人・若手看護職員が健康でイキイキと働き続けるために ～

緊張の連続である看護の現場では、対人関係等で生じるストレスなどからメンタルヘルス不調を訴える看護師は少なくありません。特に、新人や若手看護師はその傾向が強く、離職につながることもあり、看護管理者の支援は大きいといえます。

本講義では、看護管理者が行うラインケアなどのメンタルヘルス対策について、最新の知見も交えながらご紹介します。

講師：福井県立病院こころの医療センター 精神看護専門看護師 山口達也氏

日時：令和5年7月22日（土） 13：00～16：00

場所：福井県看護協会 4階研修室

対象：看護管理者

定員：70名

受講料：無料

申込期限：令和5年6月30日（金）

申込方法：福井県看護協会ホームページ内の研修参加申し込みフォーム（右上QRコード）より入力にてお申込み下さい。

～講師紹介～

2013年精神看護専門看護師取得後、コンサルテーションリエゾン活動やスタッフのメンタルヘルス支援に従事する傍ら就労者のメンタルヘルスケアに関するご講演など幅広く活躍されております。



- ◆ 駐車場には限りがありますので、乗り合わせてお越しください
- ◆ 申し込み後にキャンセルされる場合は看護協会までご連絡ください
- ◆ キャリナース研修履歴管理に伴い、修了書の発行はありません。
- ◆ 空調の体感温度に個人差がありますので、体温調節できる服装でお越しください