

アンガーマネジメント入門 ～基本&叱り方～

アンガー(イライラ、怒りの感情)を**マネジメント**(上手に付き合う)して、怒りのエネルギーをもっと**ポジティブに変換**していこうというものです。さらには後輩や部下を上手く叱れない人が増えました。そこで今回の研修において、「**他人・自分・人を傷つけない方法**」で**効果的に叱る為**の考え方と方法を学び、自己成長に活かしていただきたいと思います。

講師 : 米澤 洋美氏
福井大学 医学部 看護学科 地域看護学 准教授

日時 : 2019年6月22日(土) 9:30～12:30
(内容: 講義の後演習を行う予定です。)

場所 : 福井県看護協会 4階研修室

対象 : 参加条件なし

定員 : 100名

受講料 : 会員 1,000 円 非会員 2,000円

申込期間 : 5月1日～ 5月15日

申込方法 : 裏面の研修申込書に必要事項を記入しお申込みください

研修計画はホームページにも掲載されております

研修申込書(FAX用)はホームページからダウンロードできます

駐車場には限りがありますので、乗り合わせてお越しください

申し込み後にキャンセルされる場合は看護協会までご連絡ください

キャリアナース研修履歴管理にともない、修了書の発行はありません。

空調の体感温度に個人差がありますので、体温調節できる服装でお越しください

